

Trainingsplan Sommer 2009

Montag	29.06.2009	Trainingsstart
Dienstag	30.06.2009	Training
Mittwoch	01.07.2009	Training
Donnerstag	02.07.2009	Training
Freitag	03.07.2009	Training
Samstag	04.07.2009	
Sonntag	05.07.2009	
Montag	06.07.2009	Training
Dienstag	07.07.2009	DSV Leoben (RL) - 19:00 Uhr (H)
Mittwoch	08.07.2009	Training
Donnerstag	09.07.2009	Training
Freitag	10.07.2009	Training
Samstag	11.07.2009	Deutschlandsberg (OL) - 18:00 Uhr (H)
Sonntag	12.07.2009	
Montag	13.07.2009	Training
Dienstag	14.07.2009	Training
Mittwoch	15.07.2009	Flavia Solva (RL) - 19:00 Uhr (H)
Donnerstag	16.07.2009	Training
Freitag	17.07.2009	Sparkassencup in Grossklein - Vorrunde - Beginn um 17 Uhr
Samstag	18.07.2009	Sparkassencup in Grossklein - Finaltag - Beginn um 17 Uhr
Sonntag	19.07.2009	
Montag	20.07.2009	Training
Dienstag	21.07.2009	Training
Mittwoch	22.07.2009	Straden (OL) - 19:00 Uhr (H)
Donnerstag	23.07.2009	Training
Freitag	24.07.2009	Dravograd (SLO) - 19:00 Uhr (H)
Samstag	25.07.2009	
Sonntag	26.07.2009	
Montag	27.07.2009	Training
Dienstag	28.07.2009	Training
Mittwoch	29.07.2009	Training
Donnerstag	30.07.2009	Training
Freitag	31.07.2009	Training
Samstag	01.08.2009	Steirercup Runde 2 - in St. Nikolai i. S. (UL)
Sonntag	02.08.2009	
Montag	03.08.2009	Training
Dienstag	04.08.2009	Training
Mittwoch	05.08.2009	1. Runde LL-Meisterschaft gegen GAK Amat. (H) ???
Donnerstag	06.08.2009	Training
Freitag	07.08.2009	Training
Samstag	08.08.2009	Steirercup Runde 3 - Sieger St. Johann i. S. /Flavia Solva
Sonntag	09.08.2009	
Montag	10.08.2009	Training
Dienstag	11.08.2009	Training
Mittwoch	12.08.2009	
Donnerstag	13.08.2009	Training
Freitag	14.08.2009	Training
Samstag	15.08.2009	2. Runde LL-Meisterschaft gegen Pachern (H) oder 1. Runde OL-Meisterschaft gegen DSC (H) ???
Sonntag	16.08.2009	